

ATELIERS D'ÉCRITURE SPONTANÉE



Public concerné

Les ateliers sont ouverts à tous.

Durée

Les séances durent de 2 à 4 heures.

Des journées complètes sont également proposées.

Lieu

Les ateliers sont organisés régulièrement en Provence et en Limousin, partout en France en fonction des demandes.

Effectif

Quinze participants maximum.

Prérequis

Aucun.

OBJECTIFS

L'atelier d'écriture spontanée est l'espace par excellence pour découvrir et explorer la source **d'inspiration** qui vit en chacun de nous.

L'écriture devient un outil pour rendre visible la part **d'inconnu** qui nous habite.

On raconte comme on peut, avec ses mots, ce que livrent **les profondeurs de l'être**. Et l'on découvre que l'on a son propre style, qu'il peut même être poétique !

METHODE

La méthode employée par l'animatrice stimule **l'intuition**, l'imagination créatrice, la réflexion, **l'autonomie** de la pensée et le déblocage de l'expression.

Dans une atmosphère relaxante, à partir de consignes diverses, le participant va aller à la découverte de trésors **enfouis au cœur de son être et ainsi libérer** son potentiel créatif.

Après la rédaction des textes, chacun lit le sien, ce qui favorise des temps d'échanges entre les participants.

BENEFICES

L'atelier d'écriture est libérateur et revalorisant. Il favorise l'épanouissement personnel, la rencontre avec soi-même et avec les autres.

ANIMATRICE

Alia Isselée, est **intervenante spécialisée** dans l'animation d'ateliers d'écriture depuis quinze ans.