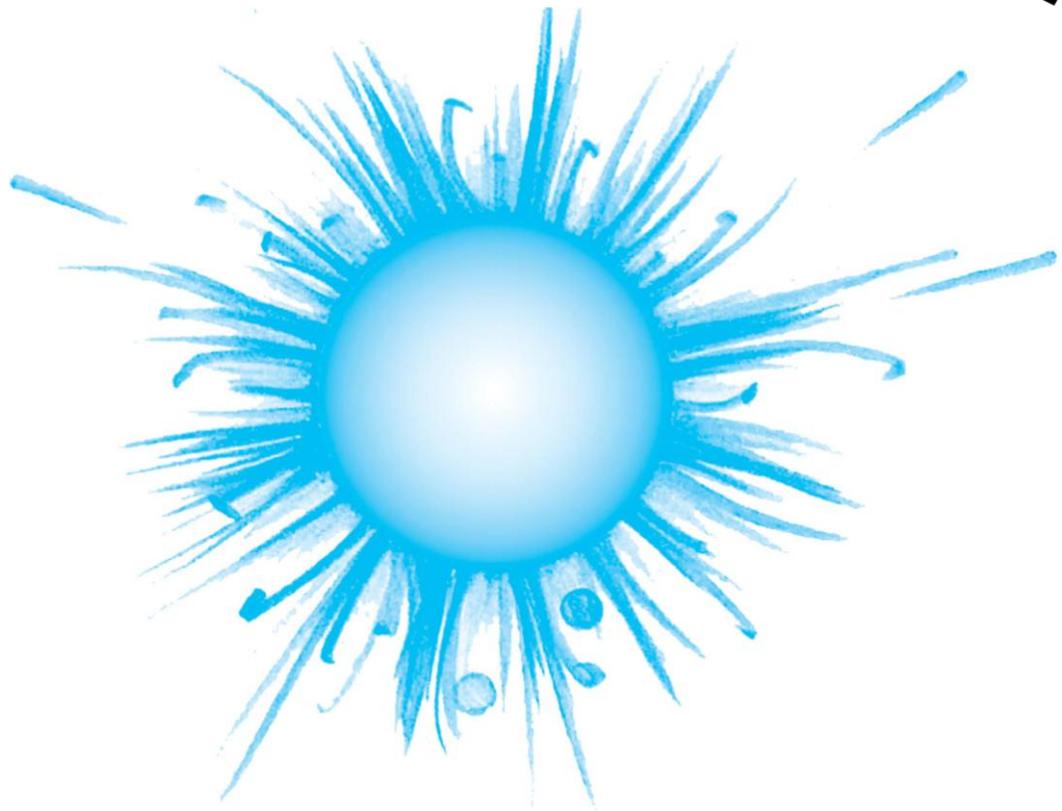


les ateliers de la plume



écriture spontanée

**AU CENTRE SOCIAL JACQUES MÉLI
MARTIGUES 2014**



SOMMAIRE

Introduction	3
Bilan de l'animatrice Alia Isselée	4
Recueil illustré des textes des enfants	5
Avec les mamans	14
Avec l'équipe du centre social	15
Bilan de la référente du secteur enfance	16
Contacts	18

INTRODUCTION

Un cycle d'ateliers d'écriture spontanée a eu lieu au centre social Jacques Méli de Martigues du 8 janvier au 2 avril 2014.

Cette activité, animée par Alia Isselée, a réuni une quinzaine d'enfants âgés de 6 à 11 ans. Le temps de deux séances, cet espace de créativité a été ouvert aux parents.

Dans ce recueil, vous trouverez en introduction le bilan d'Alia, les textes des enfants et leurs dessins, les textes des mamans, les impressions des animatrices et en conclusion le bilan de la responsable du projet, Elodie Omont.



BILAN DE L'ANIMATRICE

Histoire d'un jardin de mots

Ce que je récolte sur le plan humain lorsque j'anime un atelier m'impressionne toujours, je suis une quêteuse de beauté, de cette beauté qui végète au cœur des êtres et qui s'épanouit quand on lui prête attention ; comme une fleur qui nous livre son éclat et ses parfums lorsque nous prenons la peine de la regarder.

Ainsi ces ateliers ont été pour moi bien plus qu'un temps d'animation, c'est l'histoire d'une rencontre avec de jeunes âmes sensibles.

Au centre social Jacques Méli, j'ai assisté à l'éclosion d'enfants-fleurs qui a ravi mon âme. J'ai constaté une fois de plus la richesse de la condition humaine et la nécessité vitale pour chaque individualité de découvrir sa source d'inspiration, sa créativité. Et lorsqu'on sait comment y accéder, on ne se lasse pas d'y retourner.

Tous les enfants ont manifesté un intérêt authentique pour cette activité, ils ont su délivrer une part de leur potentiel créatif et s'y sont investis avec reconnaissance et délectation. Les signes ne trompent pas : une pleine présence de tous, une joie manifestée par des regards pétillants.

Des mots-étoiles venus du cœur ont été semés, donnant une belle et fructueuse récolte de textes.

Alia

JUIN
2014

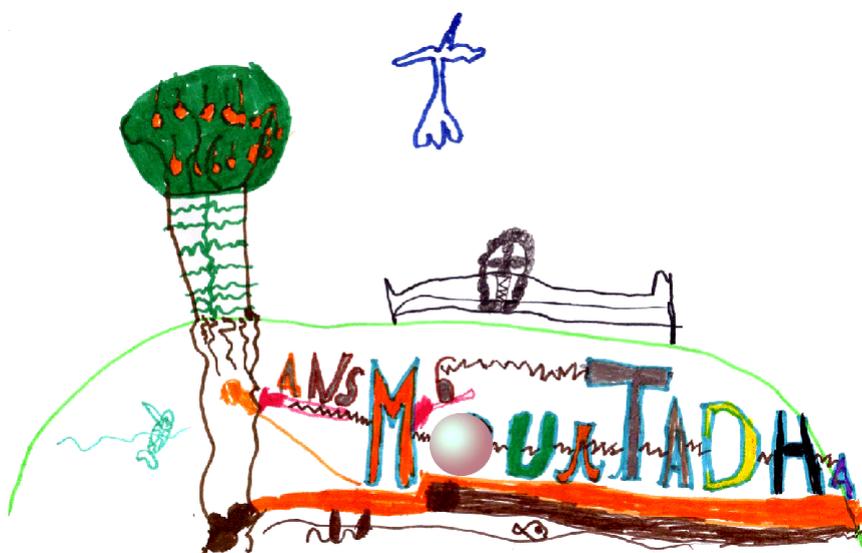
traces

sur un chemin d'Eveil

Ces textes ont été réalisés en ateliers d'écriture du 8 janvier au 2 avril 2014 au CENTRE SOCIAL JACQUES MELI de Martigues par des enfants de 6 à 11 ans.

Ceux qui avaient des difficultés à écrire ont dicté à l'animatrice histoires et impressions soufflées par l'inspiration.

Certains enfants ont eu le plaisir de partager avec leur mère cet espace de créativité le temps de deux ateliers.



J'ai entendu la mer flatter.
J'ai senti la tranquillité.
J'ai senti une étoile filante.
Elle est venue à moi.
Une baleine est venue et m'a dit :
« Viens avec moi ».
Je suis monté sur la baleine
Et j'ai exploré le monde.

Mourtadha (6 ans)

Je voyageais dans l'espace avec l'O.I.D.E. (organisation – imagination – de l'enfant) et je trouvais mon étoile, elle me ressemblait comme deux gouttes d'eau. Il y avait de la musique, du silence !

La vie que je vis, c'est le silence, mais les gens ne le voient pas car ils ne me voient pas, car le pouvoir du bruit est très fort.

Je suis tranquille, la vie me guide dans mes rêves du silence éternel. La vie c'est le silence.

Marwa (9 ans)



J'ai fermé les yeux et j'ai senti un bonhomme qui venait me donner une couleur jaune. C'est une étoile, il me l'a mise dans mon cœur.

Mon cœur brillait, j'ai eu confiance en moi et j'ai eu du courage.
J'ai senti une lumière en moi, elle devient un grand soleil.
Un moment calme. J'étais gentil.

Hamid (8 ans)



C'était bien et calme quand on a lu nos textes.

J'ai ressenti que j'ai bien fait l'exercice, que j'ai été bien sage.

Je suis fier de m'être bien occupé de mon activité et ça m'a fait plaisir.

J'ai ressenti que je me suis bien calmé et concentré. Ça m'aide à réfléchir, à voir plus clair, être plus sage.

Rayan (9 ans)

J'ai entendu une petite voix qui m'a dit : « Va et regarde ! ».

Et moi je me suis dit : « Qui c'est ? ».

– C'est ton cœur !

– Mon cœur ? Tu parles ?

– Oui, je parle. Mais tu m'entends pas parce que tu m'écoutes pas. Il faut que tu m'écoutes !

– Pourquoi ?

– Pour que tu oublies tes sentiments.

– Mes sentiments ? Mais pourquoi ? Bon, je vais t'écouter.

– Bon, ferme les yeux et écoute : regarde la mer bleue, elle est bleue pour toi. Regarde le soleil, il est jaune, il se reflète dans la mer ! C'est beau ! Regarde à l'horizon, il y a toi, tu es grand, beau, gentil, grand, bien !

– Oui, je suis bien ! Grâce à toi !

– Ne dis pas de bêtises, c'est grâce à toi-même ! Je vais te donner une étoile qui ouvrira ton cœur !



Marco (11 ans)

Je me promenais et j'ai vu un arbre, je me suis assis au pied d'un arbre.

J'ai entendu des feux d'artifice, je suis allé à la mer et elle m'a emporté très loin où il y a des noix de coco, du sable, des pirates et des trésors.

J'ai vu une étoile tout en haut dans le ciel.

J'ai entendu des gouttes tomber. J'ai vu la pluie qui tombait, des feux d'artifice et des dauphins dans l'eau.

J'ai entendu les vagues. Le soleil se couchait dans la mer. J'étais tout rouge et heureux.

Badis (6 ans)



J'ai ressenti la tranquillité. J'étais calme.

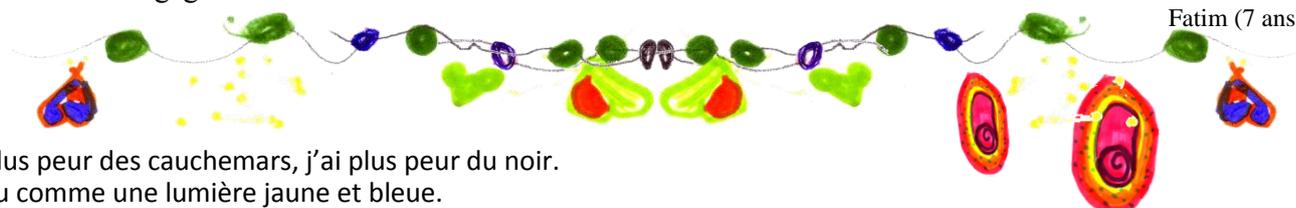
Dans mon cœur, je me sens très bien.

Les autres et moi, nous apprenons plein de choses.

Cet atelier est très bien. J'adore.

Sarah (10 ans)

J'ai ressenti que toute ma famille était là et ça m'a fait un grand bien et j'ai regagné le cœur de toute ma famille et aussi regagné le mien. C'était formidable.



Fatim (7 ans)

J'ai plus peur des cauchemars, j'ai plus peur du noir.

J'ai vu comme une lumière jaune et bleue.

Le soleil a grandi beaucoup et j'ai rencontré des trésors, des papillons bizarres.

Je me sens comme un oiseau. Je vole en liberté, tranquille, joyeux. Je me pose sur un arbre pour manger des graines. Je voyage dans le ciel bleu, ensoleillé.

Je me suis senti bien.

Mourthadha (6 ans)



Moi, j'ai senti des bonnes choses. J'ai bien vécu l'atelier. J'ai senti que j'étais bien.

J'ai bien aimé ce moment et quand les autres ont lu leur texte. C'était calme.

J'ai ressenti que c'était un bonheur, tous les enfants et les parents qui sont venus. Je vous remercie.

Sana (7 ans)

Le papillon m'a dit un message :

« Viens dans la nature et tu verras qu'il y a plein de choses à découvrir dans ton cœur et ce que tu es toi-même, et aussi plein de choses à comprendre dans ce monde.

Si tu restes assise à côté de cet arbre, tu verras qu'il est magique et magnifique. Il va dire plein de choses pour ouvrir ton cœur et plus tu viendras, plus ce sera habituel dans ton cœur. Plonge-toi dans ce bonheur absolu. »

Quand j'ai fermé les yeux, j'ai vu le silence. Il m'a parlé et c'étaient des belles choses qui m'ont ébloui le cœur. Ensuite le silence m'a emmenée dans un pays imaginaire. C'était agréable, comme si j'étais au paradis.

J'entendais de la musique, je voyais des oiseaux qui chantaient de tout leur cœur, ils m'ont parlé aussi de belles choses. Il y avait des fleurs partout, des enfants qui jouaient dans la maison de campagne de toutes les couleurs, un petit bois et une rivière et une fée.

J'ai vu un beau voyage au fond de l'eau. Il y avait des sirènes avec une queue rouge, des yeux bleus, il y avait des tritons, des baleines bleues, des requins blancs, le roi des mers, et quand je suis sortie de l'eau, j'ai vu des papillons, des oiseaux, des fleurs, partout. Ce n'était pas un rêve, c'était la réalité. On aurait dit que j'étais restée longtemps et tout avait eu le temps de pousser. Mais je me demande une chose : comment j'ai pu respirer dans l'eau ? Mais alors c'était un rêve...

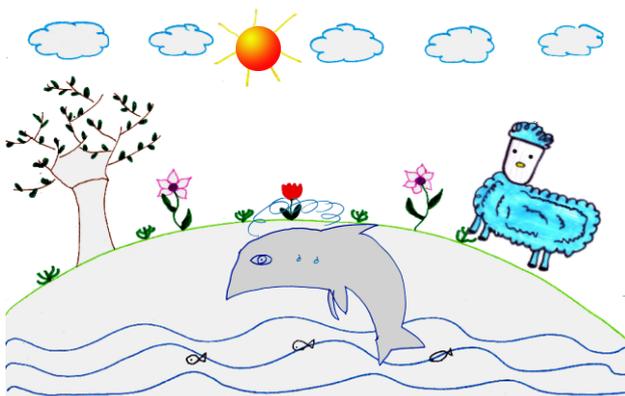
Aïchata (9 ans)



Rania (10 ans)

J'ai senti de la douceur. C'était calme pour fermer les yeux. J'étais contente. J'ai senti la beauté dans mon cœur et la lumière qui s'allume. L'atelier était bien, j'ai adoré.

Tassime (7 ans)



J'étais calme. J'ai vu de belles fleurs. Quand elles s'ouvraient, elles s'ouvraient aussi dans mon cœur. J'ai ressenti du bonheur et j'étais heureuse. J'ai senti le parfum des fleurs, l'odeur d'une marguerite et de la menthe.

Quand le papillon s'est posé sur mon épaule, j'ai ressenti de la joie. Il a joué avec moi. Je me suis assise au pied de l'arbre. J'ai aimé ce moment quand j'ai joué avec le papillon. C'était très joli.

Chirine (7 ans)

J'ai ressenti que j'étais tranquille, la mer était calme, le soleil brillait, la mer touchait le ciel, le sable était autour de la mer. J'étais allongée tranquillement. La mer faisait un vrai spectacle. Je voyais le soleil briller de mille feux. La mer était calme. Les coquillages faisaient de la musique, les rayons du soleil me touchaient, je commençais à briller. Les oiseaux chantaient, le vent soufflait, le phare s'allumait. J'ai entendu les vagues et le bateau sonnait. J'étais tranquille.

Sarah (10 ans)

L'atelier d'aujourd'hui était bien. Il y avait du silence et c'était merveilleux. C'était génial. Ce moment avec ma mère, du bonheur, du calme et de la tranquillité.

Anissa (10 ans)

Je le sais que quand je ferme les yeux, j'entends le silence mais là, ce n'était pas comme c'était d'habitude. Il y avait une ville et quelqu'un me parlait. Je savais que c'était le silence. Il me parlait, il me disait des belles choses. Il m'a dit que ma famille, mes amis, mes cousins, étaient si gentils et qu'il les connaissait déjà. Le silence m'a emmené voyager dans le ciel azuré, il m'a appris à respirer avec mon nez, à regarder avec mon cœur, à écouter avec les yeux, à parler avec les mains.

C'était très beau. J'étais ému. Je ne voyais pas le mal mais le bien. J'étais le roi, j'étais rouge et jaune. Le silence m'a donné un soleil et une planète, Jupiter, car je l'ai écouté. Les nuages étaient gris et le ciel était orange. C'était magique.

Marco (11 ans)

Un magicien est venu dans mon cœur, il a mis une étoile dans mon cœur. L'étoile portait un chapeau de toutes les couleurs. J'ai fermé les yeux en entendant le silence. J'ai senti du bonheur.

Anissa (10 ans)



Je me promenais dans la nature, j'ai vu des papillons voler. L'un d'eux s'est posé sur mon épaule et puis il s'est envolé en m'emportant sur ses ailes. C'était tranquille et je me suis endormi.

Yassin (8 ans)



J'ai aimé quand on m'a dit qu'il y avait une lumière magnifique.

J'ai ressenti comme une lumière en moi-même qui était enfermée dans ma poitrine.

Cette lumière sort de mon cœur.

C'était vraiment magique, magnifique.

J'ai aimé ce sentiment. Ça m'a émue d'avoir un sentiment comme celui-ci.

Fatim (7 ans)

J'ai bien aimé ce moment de tranquillité et de calme sauf que dès qu'on a ouvert les yeux, tout a basculé.

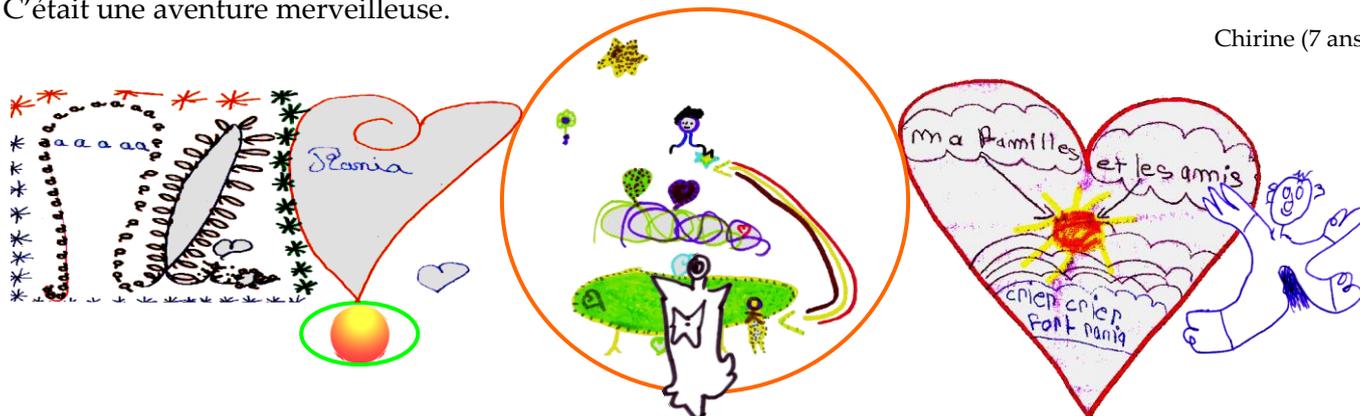
Marwa (9 ans)

Quand l'oiseau s'est posé sur mon épaule, j'ai ressenti de la joie. Mon cœur a commencé à s'ouvrir et à faire de la lumière. Je me suis sentie calme. Comme j'étais calme, l'oiseau venait de plus en plus sur mon épaule. J'ai bien aimé ce moment.

J'ai entendu le bruit de la mer et les oiseaux s'envoler. Il y avait la belle lumière du soleil. Je me suis bien amusée avec mes copains et mes copines. J'adore la nature !

C'était une aventure merveilleuse.

Chirine (7 ans)



Tout est tranquille. J'ai senti de l'amour, du calme et j'ai vu des animaux et le soleil. Je me suis senti à l'aise. J'ai appris à respecter les autres. Cet atelier m'a plu et j'ai senti du bonheur.

Hamid (8 ans)

On est au bord de la mer, on joue aux châteaux de sable. J'ai vu une grande vague, beaucoup de sable. J'ai aussi vu une île et des cocotiers.

Fatoumata (8 ans)

J'ai senti une mer. J'étais dans le sable et j'ai plongé dans l'eau et le sable s'est mis sur mes pieds et j'ai senti le calme.

Je sens que j'ai un soleil dans mon ventre. J'ai senti de la magie. Et dans mon cœur, une douceur. Je me suis sentie avec ma famille. Une étoile brillait dans mon cœur. Bonheur.

Tassnime (7 ans)

Je m'appelle Sana.

J'ai entendu du bruit et le calme dans mon cœur.

J'ai vu le magicien qui m'a apporté une étoile et j'ai vaincu ma peur.

Je suis devant la mer, je joue avec le sable et je fais des châteaux. J'ai vu une île.

Je suis rentrée à la maison et je me suis sentie bien.

Sana (7 ans)

Je saute dans un nuage. J'entends une voix m'appeler et cette voix me rappelle une voix de quand j'étais petite et j'ai couru vers cette voix et j'ai retrouvé ma maman.

Ça m'a éblouie. J'ai retrouvé ma mère et ça m'a fait un grand plaisir.

Fatim (7 ans)



J'ai aimé parce que je me sentais calme. J'aime fermer les yeux. On doit respecter les autres. Ça m'a apporté du bien et de la joie. J'espère que ça va continuer.

Mourthadha (6 ans)

J'ai ressenti la plage et j'ai vu des dauphins sauter et des tortues dans l'eau et des algues qui sentaient bon.

J'ai vu des oiseaux et de très beaux poissons dans l'eau. J'ai vu des requins, des mérous et des poulpes, des calamars. J'ai vu des piranhas.

J'ai vu des vagues grandes et c'était beau. Je marche sur la mer.

Rayan (9 ans)



J'ai ressenti un papillon qui s'est ouvert dans mon cœur. Il m'a dit : « Reste calme pour rester sage dès maintenant ». Le soleil grossissait dans mon cœur. Je me suis rappelée que tu m'as dit que quand on ferme les yeux, une lumière s'allume dans mon cœur et qu'un oiseau ouvre les ailes. J'ai fermé les yeux, j'ai senti mon cœur s'ouvrir. Dans le calme, le cœur s'ouvre. J'ai fermé les yeux, un magicien m'a mis une étoile dans mon cœur parce que j'étais très bien. J'ai fermé les yeux, j'ai senti que la graine s'était ouverte. Les fleurs m'ont dit : « Reste calme pour ceux que tu aimes ». Je me suis sentie bien et calme et ça m'a fait du bien.

Jannah (6 ans)

Quand j'étais petit, je faisais des cauchemars. Je les dessinais et les déchirais ou les rangeais dans l'armoire. Ils ne me feront plus de mal.

Marco (11 ans)

**C'était magnifique, magique, extraordinaire.
Tout ça en même temps dans mon cœur.
J'ai bien aimé cette activité avec les autres,
J'adore venir car c'est un moment calme.
Cela permet de nous libérer de ce que nous avons dans le cœur.
J'ai bien aimé mes pensées au fond de moi.
J'ai senti que toutes mes peurs s'en allaient et le courage venait.**

Rania (10 ans)



Rania (10 ans)

J'ai senti un gros soleil, un rayon de soleil magique qui brillait. Tout brillait dans mon cœur, il n'y avait pas une seule chose qui ne brillait pas. A chaque fois que le soleil brillait, je m'avançais de plus en plus fort dans mon cœur. J'ai senti dans mon cœur de l'autorité, l'amitié, la nature. Un moment inoubliable. J'ai senti la solidarité envers les autres, la confiance en moi, le courage, et tout ce qui était beau et brillant. J'ai senti mon cœur s'ouvrir. J'avais le cœur net et ma peur s'en allait.

**J'ai bien aimé ce moment. J'ai ressenti le calme. Quand il y avait le silence, j'étais détendue.
J'aime bien cet atelier parce qu'on apprend des choses et on arrive à sentir du bonheur.**

Chirine (7 ans)

J'ai vu les oiseaux qui se posent sur les rochers, les vagues. Il y a de la lumière sur les vagues et elles arrêtent de bouger.

J'ai vécu la plage dans mon cœur, l'étoile de mer, le soleil, l'horizon, les vagues, l'arc-en-ciel.

Anissa (10 ans)

Dans mon cœur il y a un petit bonhomme.

Je suis allé dans la forêt pour le voir mais il n'était pas là. Il était derrière une feuille et j'ai vu un chien qui est parti voir les traces de pieds pour le retrouver. J'ai vu des camions de chasse et le bonhomme derrière une feuille qui se cachait parce qu'il avait peur et il s'est transformé et est devenu comme nous, beige.

J'ai vu un Robin des Bois dans la forêt, c'était le petit bonhomme et les lutins étaient cachés aussi avec le Robin des Bois. Oh, oh, lutins !

Badis (6 ans)

C'était calme et dès qu'on a ouvert les yeux, c'était trop bruyant. C'était dur. C'était bof. Tout le monde rigolait. J'ai pas pu bien écrire.

[Lors d'une autre séance :] J'ai senti de l'émotion joyeuse. Quand on est calme, on découvre de nouvelles choses dans notre cœur. Je n'ai pas entendu le bruit parce que j'ai écouté mon cœur.

Quand tu fermes les yeux, tu écoutes ton cœur qui parle. C'est toujours un bon moment. Quand je fais cette activité, je sais écrire plus.

Marco (11 ans)



J'ai vu et ressenti le petit bonhomme et il s'est posé sur mon épaule mais le bruit a réapparu et le petit bonhomme a disparu. J'ai attendu qu'il revienne, je ne le voyais plus. J'étais toute seule. Mais pourquoi je ne le vois plus ? Il a réapparu, il m'a parlé et on est parti se promener.

Partout j'ai été éblouie. En rentrant on a joué, on s'est amusés. Je me sens émerveillée.

Fatim (7 ans)

J'ai ressenti que je me balade dans la campagne.

Quand j'ai fait beaucoup de bruit, le bonhomme est parti. Et quand j'étais calme, il est revenu et il s'est posé sur mon épaule. Il m'a dit : « C'est très bien, tu as fait du calme. Grâce à toi, il y a du calme et je suis revenu. Merci. »

Sana (7 ans)

Je sentis mon cœur s'ouvrir et le voyage commencer. Le soleil brillait, les poissons faisaient des plongeurs, les papillons allaient de fleur en fleur, les écureuils grimpaient dans les arbres, les oiseaux chantaient. Là je sentais la nature. Tout le monde était heureux. C'était une journée magnifique.

J'ai senti une chose magique. Tout le monde avait des ailes dans le dos et volait dans les airs. Même les animaux étaient des elfes, et les chevaux étaient devenus des licornes de feu, d'eau, de terre et de vent.

Hamid (8 ans)

J'ai senti qu'un papillon est venu se poser sur mon épaule et il était gentil, très gentil et j'étais très heureuse et c'était une journée magnifique. Et il voulait rester avec moi pour toute la vie.

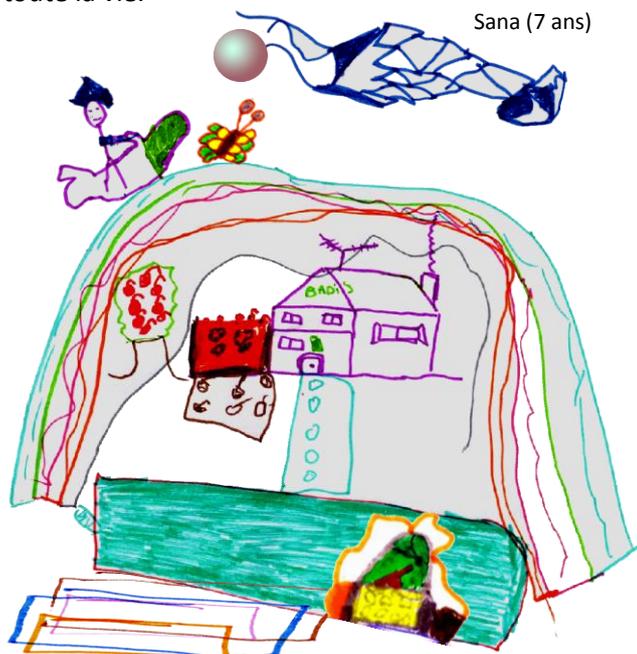
Sana (7 ans)

C'était bien parce qu'on a fait les dessins.
Je ne me suis pas bien comporté. J'ai rigolé.
Le soleil m'a dit de bien écouter dans mon cœur.
J'ai senti le cœur qui me parlait. Ça m'a rendu gentil.

Badis (6 ans)

J'ai vu un bonhomme caché dans une fleur, il a sauté de cette fleur et il s'est mis sur un oiseau merveilleux. J'ai appelé maman et je lui ai demandé que le petit bonhomme s'assoit. Elle m'a dit : « Oui, mais pourquoi ? ». Mais je n'ai pas eu le temps de répondre à la question qu'il était déjà parti. Alors je me suis couchée sur l'herbe de la campagne et comme par miracle, je l'ai revu, il était sur mon épaule. Je lui ai dit : « Je me suis calmée ». Il a dit : « Oui » et on est partis cueillir des fleurs.

Aïchata (9 ans)



J'ai senti que le printemps est venu. Les papillons sortent de leur coquille, les feuilles des arbres sont devenues vertes, l'herbe aussi était verte.

Mon cœur ressentait un moment de vie.

Sarah (10 ans)



J'ai aimé ce moment de calme. Puis une femme a fait sortir une petite étoile. Elle m'a dit que je pourrais faire un vœu et j'ai fait mon vœu. C'est vouloir être très gentille. Mon cœur brillait. Puis une fée apparut. Et mon cœur a vibré.

« C'est la vie de rêve avec la nature ! C'est beau la nature. Si tu es tranquille, tu seras bien. »

Les papillons dansaient et tournaient tout autour du soleil qui grandissait. Les roses remplissaient la prairie. La musique dansait avec les chatons jolis et très mignons. Des étoiles brillaient de toutes les couleurs. J'ai senti du calme en moi, la mer dansait et puis un dauphin sortit hors de l'eau.

Puis j'ai ouvert les yeux.

Marwa (9 ans)

J'ai vu dans mon cœur un oiseau qui me parlait et ensuite il a dit :

– Tu es gentil et je te donne une étoile.

Badis (6 ans)

C'est un moment de détente, un joli moment, c'est le plus joli moment de calme, comme l'amour de la nature, mais ça passe trop vite.

Normalement je ne ressens pas autant de calme. J'ai adoré, ça m'a donné le temps de me reposer. Cet atelier me plaît. J'ai été heureuse et j'ai partagé un bon moment.

Fatim (7 ans)

J'ai entendu de la lumière s'allumer dans mon cœur. J'ai ressenti l'étoile, elle était bien présente. Le soleil donne de l'amour.

Chirine (7 ans)

J'ai vécu une aventure dans la campagne.

C'est un feu d'artifice, des fleurs, le ciel, le silence est venu avec moi. J'ai vu un mouton, il sautait les barrières. J'ai vu un cœur dans le cœur. Et un chat et un chien, un lapin, une fille, une fleur, un papillon violet, une flaque. J'ai ressenti le silence.

J'ai reçu un message sur le chemin. Je sens l'herbe sous mes pieds et mon cœur a senti la beauté.

Anissa (10 ans)

Je me suis senti calme, je voyais une lumière qui se baladait dans le couloir de mon cœur.

Je vois un oiseau qui se pose sur mon nez, il me dit :

– Je vais voir dans ton cœur. Je peux ?

– Oui, tu peux !

– Je vois que tu m'as bien écouté. Je te donne un soleil et aussi une carte pour devenir le maire de ta ville.

– Aussi !!! Mais pourquoi tu me donnes ça ?

– Parce que j'ai été maire de ma ville mais je suis devenu un oiseau et donc, je te donne ma place de maire.

– Donc, je vais donner à manger et de l'eau à ceux qui en ont besoin. Je pourrais donner aux pauvres du travail et de l'argent. Je pourrais construire des immeubles. Je pourrais donner du soleil ou de la pluie. Je pourrais donner de la vue à ceux qui en ont besoin. Je pourrais donner des dents à ceux qui en ont besoin. Je donnerai mon amour à tout le monde. Je pourrais démolir tout le pétrole. Je ne veux pas que ça pollue ma ville !!!

Marco (11 ans)



J'étais contente que maman soit là, et ma tata aussi. Ça m'a aidée la présence des deux. J'ai aimé cette activité avec ma mère et j'aimerais que toute ma famille découvre ce moment inoubliable. J'ai de la chance d'avoir cette maman à mes côtés car elle est toujours là pour moi ; et moi aussi je suis toujours là pour elle.

Rania (10 ans)

J'ai senti que l'étoile m'apportait du bonheur et de la paix. Toutes mes peurs disparaissaient. Je me suis mise face à la fenêtre et toutes les étoiles dans le ciel venaient s'allumer dans mon cœur, en même temps tout se mélangeait, les cœurs venaient dans le ciel et les étoiles dans mon cœur ; c'était plus beau que jamais. Mon cœur s'ouvrait de plus en plus. Cette étoile a réalisé mon plus beau rêve.

Rania (10 ans)

C'était pas bien à cause de moi. Je veux devenir sage, je vais pas rigoler. Quand je ne suis pas sage, l'atelier n'est pas bien après. Si on n'est pas calme, on n'entend pas les autres.

[Lors d'une autre séance :] Aujourd'hui, j'étais calme, l'atelier a été très bien. Elle nous a fait fermer les yeux et écouter le silence. Quand j'ai fermé les yeux, j'ai aimé quand j'étais dans ce calme. J'aimerais toujours le refaire.

Jannah (6 ans)

J'ai vu que mon cœur allait s'ouvrir, je me sentais très calme. Personne ne m'embête et personne ne se bagarre. Je me suis approché d'une fleur et elle s'est ouverte et elle m'a dit que le soleil brille.

Rayan (9 ans)

J'ai senti mon cœur se briser en mille morceaux. Une petite graine est sortie de mon cœur, elle s'est transformée en lumière, après elle s'est rassemblée et est devenue une fleur magique. Elle a brillé de mille feux et a disparu à jamais.

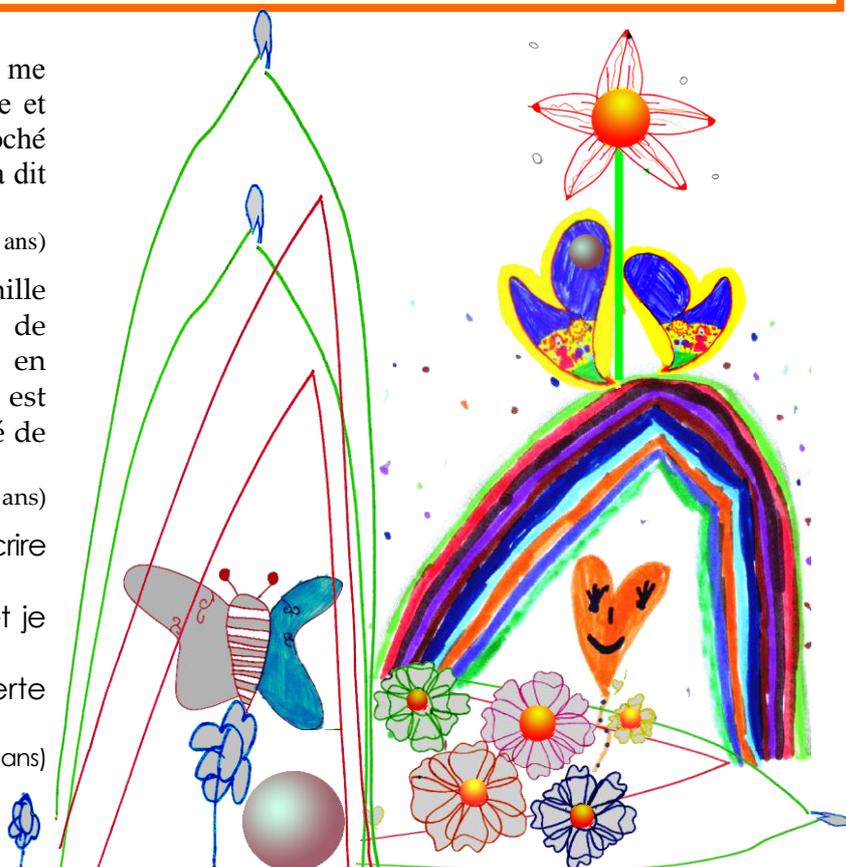
Hamid (8 ans)

J'ai appris à écrire. Je voudrais tout écrire pour ne plus avoir peur le soir.

Je me suis approchée d'une étoile et je me suis sentie calme.

J'ai senti qu'une porte s'est ouverte dans mon cœur.

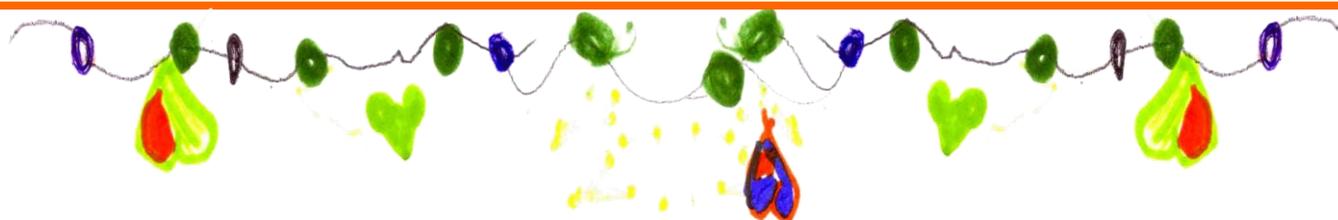
Jannah (6 ans)



C'était magnifique. Il y avait du silence et c'était bien. J'ai bien aimé cet atelier. C'était

MAGIQUE

Aïchata (9 ans)



AVEC LES MAMANS

Deux ateliers ont réuni une partie des enfants et leurs mères. Cette formule a été très appréciée par ces femmes qui ont rarement l'occasion de prendre le temps de s'exprimer et de partager des instants de créativité avec leurs enfants.

Je me suis bien détendue, la paix, la tranquillité dans le fond de mon cœur. Je me suis bien sentie, calme, tranquille, de la lumière, des fleurs, la joie.
J'ai senti de la paix, de la détente. J'étais bien.

Marie, mère de Tassnime et Anissa

C'était très beau, un sentiment de calme, de bonheur. Les souvenirs de l'enfance se bouscullaient dans ma tête. Les rires de ma famille et de mes cousins et cousines, les champs de fleurs et d'herbes, les animaux, les oiseaux et tout le bonheur de mon enfance dans la maison de mes grands-parents à la campagne, leur amour, leur tendresse. La vie était très simple. Tout était facile pour moi.

Najia, mère de Marwa

J'ai ressenti de la tristesse et de la joie et le retour à l'enfance et au bon vieux temps. Faire marche arrière et retourner à l'enfance avec mes enfants, c'est tout.

Hafiza, mère de Rayan

La vue était fantastique, la mer calme murmure dans mes oreilles en racontant des histoires de la vie, mais des histoires heureuses qui donnent envie de les vivre.

J'ai vu comment la mer prend les rochers dans ses bras avec douceur et tendresse, comme pour se dire des confidences, comme de très bons amis qui se respectent et soudain un sentiment de tranquillité, de sincérité jaillit de tout mon corps.

Najia, mère de Marwa

Je me vois allongée sur ma serviette au bord de la mer, en train d'admirer les vagues, le soleil qui brille, les herbes qui bougent, sentir l'odeur du sable et de la mer. D'un coup, je me voyais chez moi, à Mayotte.

Marie, mère de Tassnime et Anissa

J'ai ressenti de la rage, de la colère et de la déprime. Puis en voyant la mer de mon pays, c'est que du bonheur, de la joie dans tout ce qui a été dit.

Hafiza, mère de Rayan

Dans ce monde on a besoin de chasser les complexes, de se sentir libre et de s'exprimer tranquillement sur tout ce qui nous entoure dans la société, la famille, l'environnement.

Les parents ont besoin de solutions à ce qui les tracasse, ce qui concerne la vie de couple, les enfants, la société. Combien de fois j'ai voulu m'enfuir de ce monde en imaginant une vie meilleure, parfaite, moins de problèmes surtout pour les parents qui souffrent dans cette société.

Offrons-leur une vie meilleure, n'oublions pas les enfants du monde, des pays qui font la guerre, tout ce qu'on souhaite avoir dans l'avenir : la paix, l'égalité, l'amour pour avoir le bonheur dans le monde.

Milouda, mère de Rania et Chirine

La vie

Il suffit de quelques grammes de silence dans un monde de brutes. L'amour de la nature, les oiseaux, les fleurs, le ciel, le soleil, toutes ces choses qu'on ne prend plus le temps de voir, qui nous font du bien ; la vie est trop courte. De voir des guerres, des querelles, de l'injustice pour rien ; les gens ne se rendent pas compte que la vie passe trop vite. Aimons-nous les uns les autres, respectons-nous, plus de prise de tête et le monde ira mieux, tu iras mieux et moi aussi.

Bisous à tous.

Senia, mère d'Hamid

Quelques impressions des mamans suite aux ateliers :

L'atelier m'a fait découvrir un talent de ma fille que je ne connaissais pas, sentir que je n'ai pas perdu mes capacités d'écrire, que je peux faire plein de choses et pas seulement m'occuper de la maison et des enfants. C'était très beau, un sentiment de calme, de bonheur.

Najia, mère de Marwa

Je passe un bon moment de détente avec les parents et surtout les enfants et je suis fière de Rayan, de toute sa capacité à bien apprendre.

Hafiza, mère de Rayan

*Un beau moment de partage, de rire, d'amour et de paix.
Je suis contente d'être là, ça m'a fait du bien.*

Senia, mère de Hamid

C'est un bon moment pour se retrouver avec mes enfants, les voir s'exprimer tout en étant proche d'eux ; c'est un moment agréable de concentration, de bien-être.

Milouda, mère de Rania et Chirine

*Je me suis bien détendue. J'ai senti la paix, la tranquillité dans le fond de mon cœur.
Je ne croyais pas que j'étais capable de lire devant des gens et j'y suis arrivée. Et je suis fière d'être arrivée à le faire. Ce moment entre parents et enfants, c'était que du bonheur !*

Marie, mère de Tassnime et Anissa

Fatima, la mère de Mourtadha était parmi nous et a été très touchée, l'émotion qu'elle ressentait était palpable. Elle rayonnait d'une présence attentive et bienveillante.

AVEC L'ÉQUIPE DU CENTRE SOCIAL

Dans ce centre social, ce que l'on perçoit d'emblée c'est la chaleur humaine et l'intérêt porté aux enfants. L'ouverture d'esprit d'Elodie Omont et des animatrices qui ont la charge de ces jeunes âmes a permis une belle collaboration autour de ce projet.

Impressions des accompagnatrices

*Je trouve ça magique, quand on vous demande d'écouter, vous êtes capables de faire le silence.
J'étais contente de voir que ça vous plaisait, que vous étiez capables d'écrire de si belles choses, que vous arriviez à vous centrer tout seul.*

Elodie

Une bonne évolution, c'est de plus en plus clair et précis. J'espère que ça va aboutir à un bon travail.

Jessica, animatrice

Les textes sont très beaux. Je voyage avec vous, avec les oiseaux, quand je vous écoute.

Solenne, animatrice

Je ressens une grande joie à vous écouter. Merci à tous.

Sophie

Bilan d'Elodie Omont, référente du secteur enfance

Une très belle expérience humaine qui aura permis à l'ensemble des enfants d'extérioriser et d'exprimer les images et sensations présentes derrière leurs petits yeux fermés...

Une belle approche de l'imaginaire, et un apprentissage de la sérénité pour des enfants qui nous ont dit eux-mêmes ne pas savoir qu'on pouvait écouter le silence !

Enfin, un enthousiasme certain de l'ensemble des enfants à participer aux séances d'Alia. Enthousiasme partagé par les mères qui se sont jointes à leurs enfants le temps d'une séance.

Elodie

BILAN DE LA RÉFÉRENTE DU SECTEUR ENFANCE

Par Elodie Omont

Partenaires/Prestataires/Services

Alia Isselée, intervenante de l'association « Les ateliers de la plume »

Personnes ayant assuré la réalisation de l'action

- La référente du secteur enfance,
- Une intervenante vacataire de la Maison Jacques Méli,
- Une intervenante bénévole de l'association « Les ateliers de la plume ».

Objectifs de l'action

- Favoriser l'expression des enfants afin d'éviter les comportements conflictuels
- Développer l'imaginaire des enfants
- Transmettre le goût et l'envie de lire et d'écrire
- Soutenir l'enfant dans l'apprentissage des savoirs fondamentaux
- Impliquer le parent dans une action éducative
- Valoriser le parent dans son rôle de premier éducateur de l'enfant

Description de l'action

Dans le cadre d'un projet « Lire, Écrire, Grandir » axé sur les contes classiques, nous avons fait appel à l'association « Les ateliers de la plume » afin qu'un intervenant spécialisé anime un atelier d'écriture enfant.

Ces ateliers avaient pour but de pousser les enfants à faire appel à leur imaginaire (quelque peu réfréné face à la quantité d'images auxquelles ils sont exposés), mais aussi afin de les aider à mettre des mots sur leurs ressentis et leurs émotions.

Les méthodes de l'intervenante ont permis à l'ensemble des enfants de se mettre en position de création par rapport à leurs émotions du moment, la mise au calme initiale (bien assis, les yeux fermés, pas de bruits, pas de mouvement) était elle aussi la bienvenue. Certains enfants ont même avoué ne pas savoir qu'il était possible d'écouter le silence (le bruit étant partout présent : école, quartier, famille nombreuse...), ils ont apprécié ce moment et ont demandé à reproduire cette expérience.

Lors de ces ateliers, le groupe de 15 enfants était généralement divisé en 2. Une rotation s'effectuait à raison de $\frac{3}{4}$ d'heure par groupe. Un groupe était avec Alia sur l'atelier d'écriture alors que l'autre restait avec Solenne (intervenante vacataire de la Maison Jacques Méli) et s'adonnait à des lectures de contes, réflexions sur le « beau » et le « laid », relecture et correction des anciens écrits.

Lors des séances du 19 et 26 mars, nous avons procédé à l'utilisation des chèques-lecture financés par la CAF. Pour ce faire, la moitié des enfants, accompagnés de leurs parents, sont venus sur une sortie à la librairie l'Alinéa afin de procéder au choix et à l'achat des livres. L'autre moitié du groupe a participé à l'atelier d'écriture mené par Alia. Il nous semblait alors opportun et intéressant d'inclure les parents sur cet atelier. Les parents présents se sont en effet prêtés au jeu et ont participé au même titre que leurs enfants à cet atelier. La semaine suivante, les groupes parents/enfants ont effectué une rotation.

Ces moments de partage parents/enfants ont été très appréciés de tous et l'ensemble des parents ont émis le souhait de poursuivre une activité similaire, basée sur l'expression des sentiments envers et avec leurs enfants, sur le long terme.

La dernière séance a permis de faire un bilan avec l'ensemble des enfants.

Conclusion

Les ateliers d'écriture ont eu un effet bénéfique sur l'ensemble des enfants qui ont appris à canaliser leur énergie afin de se recentrer sur eux-mêmes. Cette mise au calme et ce départ dans l'imaginaire de chacun ont été très appréciés des plus grands dès la première séance, mais plus complexe pour les plus petits (manque de concentration, trouble de l'attention...). Cependant, après quelques séances, l'ensemble des enfants s'est volontiers prêté au jeu et tous étaient en demande de cet atelier.

L'atelier d'écriture devait à l'origine être le lieu de création d'un conte avec les enfants, les objectifs étant de développer l'imaginaire et obtenir des écrits des enfants. Mais au fil des séances nous avons noté le besoin des enfants d'obtenir des outils afin de se centrer sur eux-mêmes, et leur besoin d'exprimer leurs ressentis, de poser des mots sur les sentiments qui les animent.

La construction de l'histoire a donc été mise de côté lors de ces séances afin de travailler plus précisément sur les émotions, les objectifs étant respectés puisque chacun se mettait en situation dans son propre imaginaire et (d)écrivait ensuite ce qui lui était arrivé.

Elodie Omont

CONTACTS

Association *les ateliers de la plume*

Siège social : Hameau des Logissons - 1 Allée des Flandres - 13770 VENELLES

Présidente : Clotilde Durand - 06 73 82 36 58

Secrétaire : Virginie Gay - 06 78 58 06 91

Site : www.lesateliersdelaplume.fr

Courriel : contact@lesateliersdelaplume.fr

