

Atelier d'écriture spontanée auprès d'un organisme de recherche d'emploi (Vision travail – Québec)

Impressions de participants et de leurs encadrants

Chanter sa plume c'est :
Aller au fond de soi-même, c'est se permettre d'être,
D'être soi-même, sans censure.
Pleine liberté, présenter ses couleurs,
De se voir, s'exprimer, s'offrir,
De s'accueillir et de se sentir tel que l'on est.
C'est se centrer vers ce que l'on est.
Cet atelier nous permet d'entendre ce que l'on ressent
Et votre excellent doigté nous guide,
De façon très éclairée, à aller plus loin.
Écrire, c'est un cadeau à se faire.
On est authentique et libre à notre simple expression, à notre vision.
Merci infiniment !

Sylvie R



L'atelier m'a appris à aller au plus profond de mon être, à m'arrêter et à penser à moi. De faire un grand voyage à l'intérieur et de me découvrir... L'atelier m'a fait grandir et je souhaite à tout le monde de vivre l'atelier. Tout est possible à celui ou celle qui veut.

Louise



Le beau voyage
Le temps présent
L'abandon irrésistible
L'envie « folle » d'aller vers l'autre
La découverte
Le noyau
L'ouverture
La joie
Je me rends compte qu'ici,
Je suis moi, libre
Plénitude.

Sylvie L

L'atelier d'aujourd'hui m'a permis de libérer des émotions qui étaient bloquées. Pourtant j'avais essayé à plusieurs reprises de me libérer, mais cette fois je crois que ça y est, tout simplement parce que je n'étais jamais remontée aussi loin. Cet exercice, je le referai sûrement toute seule. Par contre j'aimerais un jour avoir la possibilité de le refaire en atelier de groupe.

Carole



J'avais hâte de commencer. Je n'ai pas hâte de finir. La fin m'énerve, je déteste les fins. Je me suis senti exposé mais de la bonne façon. Le genre d'exposition qui apporte beaucoup d'énergie, beaucoup d'échange. J'ai donné beaucoup mais j'ai reçu tellement plus. En un mot : Partage.
Ce que j'ai à dire de l'activité : c'est un moment léger et intense à la fois. Agréable et passionnant. C'est un plus pour quiconque.

Marcel

Une grande expérience de partage... Merci de m'avoir permis votre rencontre, ce fut très enrichissant. Belle découverte... En un mot : Puissant.

Marie-Claude



... Une fenêtre s'ouvre aujourd'hui
Pour faire place
A votre avenir prometteur.
Celui de votre choix
Ici et maintenant

Marie-Sylvie (Encadrante)

Voyage du vrai sens de la vie. Savoir universel, sentiment de bien-être total, autre dimension.

Tous les éléments sont présents, tout est parfait, comme ce moment présent. J'ai vu un pommier en floraison et vous en faisiez tous partie dans chacun des bourgeons qui éclot.

C'était une belle vision, beaucoup de bien pour les autres, imagination, plein de vie, rafraîchissante, optimiste, authentique, constructive : la création.

Marie-Claude (Encadrante)