

Mai - juin 2022

ACTUALITÉS

Provence



À Venelles

Deux ateliers d'écriture spontanée ont eu lieu le 5 mars et le 2 avril dans le local de l'association. Moments forts d'inspiration et de créativité.



Le samedi 14 mai est proposée une journée d'écriture spontanée : balade contemplative, repas partagé et temps d'écriture.



PROCHAINS ATELIERS D'ÉCRITURE À VENELLES

Pour les adultes

Samedi 14 mai 2022 (10h30-18h)

Samedi 11 juin 2022 (15h-18h)



Des ateliers d'écriture spontanée individuels sont possibles pour tout public. L'animatrice vous reçoit au local de l'association ou se déplace dans un rayon de 20 km autour de Venelles. Vous pouvez prendre rendez-vous au 07 81 21 75 21.

## Au Plan de Meyreuil



Dans le cadre de l'association « Des ailes et des Z » – association d'accompagnement d'adolescents en situation de phobie ou de décrochage scolaire –, les ateliers d'écriture spontanée peuvent avoir lieu une fois par mois.

Pour en savoir plus sur *Des ailes et des Z* : <https://associationdesailetdez.com/>

Contact : asso.desailetdez@gmail.com - 06 59 58 53 14

## À Éguilles



Dans les locaux de l'Espace Chrysalys, les ateliers d'écriture spontanée se tiennent régulièrement. Vous pouvez lire certains textes dans les « [Traces](#) ».

Site du Centre Chrysalys : [www.chrysalys.fr](http://www.chrysalys.fr)



### PROCHAINS ATELIERS D'ÉCRITURE À ÉGUILLES

#### Pour les enfants

Mercredi 11 mai 2022

Mercredi 8 juin 2022

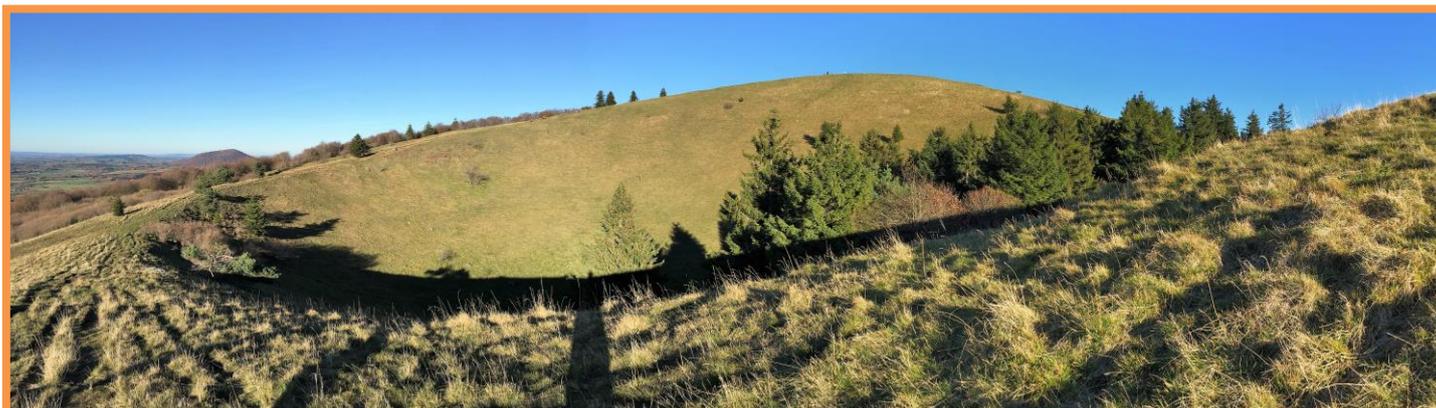
6-10 ans : 10h30 à 11h45 – 11-14 ans : 15h15 à 16h45



## À Aix-en-Provence

Dans le cadre d'un partenariat avec la Protection Judiciaire de la Jeunesse, à Aix-en-Provence, des ateliers d'écriture spontanée sont programmés du 25 mars au 2 décembre 2022 auprès d'adolescents dans les locaux de la PJJ.

## Auvergne



## À Pontgibaud et à Pontaumur

Des ateliers d'écriture spontanée ont eu lieu auprès de classes de 6<sup>ème</sup> au Collège de Pontgibaud et auprès de 4<sup>ème</sup> au Lycée Agricole de Pontaumur. Au fil des ateliers les jeunes élèves ont pris goût au silence et à la rencontre avec soi-même.



*Merci, maintenant je me sens légère.*

*Louane (11 ans)*

*C'était vraiment bien. J'adore les ateliers comme ça.*

*Zoé (11 ans)*



*C'était apaisant, ça m'a détendue et je ne me sens plus agitée comme quand je suis arrivée.*

*Églantine (11 ans)*



*J'ai bien aimé l'atelier. Au début j'étais agité, après vous m'avez fait comprendre que je n'avais rien à perdre et que je pouvais le faire. MERCI.*

*Jules (11 ans)*

*Une grande lumière m'envahit, je suis bien.*

*Je me suis sentie libre, pleine de calme.*

*Anna (11 ans)*

*L'atelier était reposant, il m'a permis de me recentrer sur moi-même.*

*Lisa (11 ans)*



*L'atelier m'a détendue, m'a montrée que quand on prend du temps pour soi on découvre des choses que l'on ne sait pas encore sur nous.*

*Laura (11 ans)*

## Limousin



## À Mérinchal

À Marlanges, samedi 16 avril, un atelier d'écriture spontanée a réuni des participants enthousiastes et inspirés. Vous pourrez découvrir leurs textes dans les « [Traces](#) » à venir.



**PROCHAIN ATELIER D'ÉCRITURE À MÉRINCHAL**  
**Pour les adultes (10h-13h)**  
Dimanche 26 juin 2022  
[Agenda des ateliers d'écriture -Les ateliers de la plume](#)



## STAGES D'ÉTÉ POUR LES JEUNES



### « Cueilleurs d'étoiles » - 10 au 16 juillet 2022

Un stage artistique avec hébergement est proposé aux jeunes de 7 à 12 ans et de 13 à 15 ans. Ils partageront les fruits de leur inspiration lors de la représentation publique au théâtre, le samedi 16 juillet à 18h30.

Contact et inscription : 06 78 58 06 91 - [contact@lesateliersdelaplume.fr](mailto:contact@lesateliersdelaplume.fr)

En août, Les Ateliers de la Plume animeront des ateliers d'écriture dans le cadre des stages de création sans hébergement organisés par l'association Hélios :

### « La tête dans les étoiles » - 1er au 5 août 2022

Au cours de ce stage les jeunes profiteront de temps de découverte et d'exploration de leur source de créativité à travers les ateliers d'écriture spontanée, et de temps d'initiation à l'astronomie grâce à différentes pratiques artistiques : la peinture, la musique, le chant... autant de manières de visiter l'Espace, de s'ouvrir à la beauté et à l'immensité de l'univers.

Contact et inscription : 06 37 57 11 41 - [limousin@lesateliersdelaplume.fr](mailto:limousin@lesateliersdelaplume.fr)

### « Danser les étoiles » - 8 au 12 août 2022

Ce stage permet aux jeunes de découvrir et d'explorer leur source de créativité au fil des ateliers d'écriture spontanée. L'après-midi se déroulera en extérieur — si le temps le permet —, avec des ateliers « mouvements et connexion à la nature ». Différentes activités seront proposées autour du thème des rêves à travers la danse, les acrobaties, et des jeux corporels et sensoriels.

Contact et inscription : 06 37 57 11 41 - [limousin@lesateliersdelaplume.fr](mailto:limousin@lesateliersdelaplume.fr)

Organisation des trois stages : Association Hélios en partenariat avec Les Ateliers de la Plume

Projets soutenus par la DRAC Nouvelle Aquitaine et la CAF de la Creuse

Vous trouverez toutes les informations sur ces séjours sur notre [site](#) ou sur le site de l'association [Hélios](#) dans la rubrique stages.

## Pour tous les ateliers d'écriture spontanée . . .

### Consultez l'Agenda

N'hésitez pas à nous contacter si vous avez des projets. Nous sommes à votre disposition pour tout renseignement.

#### LES ATELIERS SE DÉPLACENT

Vous souhaitez qu'un Atelier d'écriture spontanée soit organisé dans votre ville ou votre région, contactez-nous au 06 78 58 06 91

[contact@lesateliersdelaplume.fr](mailto:contact@lesateliersdelaplume.fr)  
[www.lesateliersdelaplume.fr](http://www.lesateliersdelaplume.fr)

