

février 2020

ACTUALITÉS

Provence



Martigues

Au centre social Jacques Méli, Alia a animé un atelier d'écriture spontanée le 8 janvier 2020. Arrivés distraits, les enfants se sont rapidement laissés porter par l'atmosphère silencieuse et paisible pour plonger au cœur d'eux-mêmes.

Le soleil m'a dit que cet atelier était le meilleur atelier, et je me suis dit : « Dans cet atelier, on peut partager tout ce qu'on a besoin de sortir, des émotions : la tristesse, la joie, l'amour et souvent la colère. » Cet atelier m'a beaucoup plu.

Yasmine (8 ans)

J'ai ressenti que ce moment était magique au profond de moi !

Tarik (9 ans)

Cet atelier m'a fait du bien et j'ai pu m'exprimer avec plein de mots.

Naïla (10 ans)

Je me suis bien sentie et je me sens apaisée, calme d'entendre le silence. Je voulais vous remercier, surtout que c'est la dernière fois que je viens (Sakina change de région). Merci pour cet atelier et je penserai à vous tous.

Sakina (10 ans)

Je me suis senti plus calme, je suis libre.

Amir (9 ans)



Ma journée était bien parce que dans cet atelier on peut exprimer ce qu'on ressent, tu sors de cet atelier apaisée parce que tu passes des moments apaisants. Les enfants aussi se sentent bien. J'ai appris beaucoup de choses aujourd'hui, je ne savais même pas que ma fille aurait pu écrire cette magnifique histoire qui m'a tellement émue. Bravo les enfants vous pouvez être tous fiers de vous, ainsi qu'Elodie d'avoir mis en place ces ateliers parce que c'est un moment de partage entre mère et enfant, c'est toujours un plaisir d'être aux ateliers d'Alia.

Marie (une maman)

Posée sur un rocher, au bout de la digue, entre les eaux bleues, calmes.

Face au soleil, les yeux fermés, des vagues de chaleur intenses et douces caressent mon visage et me donnent de l'énergie.

Je devrais m'asseoir ici plus souvent !

Prendre le temps...

Et pour moi et pour vous car j'ai besoin de m'écouter et de vous écouter.

Elodie (Animatrice du Centre social)



A Venelles



En remplacement de l'atelier d'écriture spontanée du samedi 11 janvier 2020, aux Logissons, un atelier a été organisé le 18 janvier. Les bilans des participants seront publiés le mois prochain.

La Londe-les-Maures

Le 7 février 2020, Alia présentera les ateliers d'écriture spontanée dans le cadre de l'association La Clé de Soi et animera le 8 février plusieurs ateliers d'écriture spontanée.



PROCHAINS ATELIERS D'ECRITURE A VENELLES

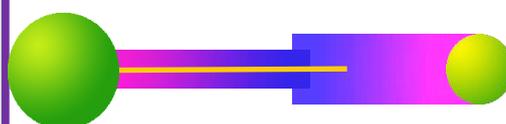
Pour les adultes

L'Entrepôt – 10h45-12h45

samedi 1^{er} février 2020

Les Logissons (local de l'association) – 15h-18h

samedi 15 février 2020



Limousin



A Mérinchal

Cueilleurs d'étoiles

Un stage artistique est programmé du 5 au 11 juillet 2020 pour des jeunes de 7 à 12 ans et de 13 à 17 ans.

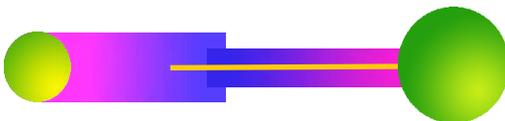


Ce stage permet aux jeunes de découvrir et d'explorer leur source de créativité, au fil des ateliers d'écriture spontanée, et de vivre l'aventure d'une création collective à partir de leurs textes. Ils partageront les fruits de leur inspiration lors de la représentation publique au théâtre, et emmèneront les spectateurs à la découverte de leur monde intérieur.

Organisation : Associations Hélios et Les Ateliers de la Plume

Contact - Inscription : 06 78 58 06 91

Projet soutenu par la DRAC Nouvelle Aquitaine et la CAF de la Creuse



PROCHAINS ATELIERS D'ECRITURE A MERINCHAL

Pour les adultes – 10h-13h

dimanche 23 février 2020

Auvergne



A Pontaumur

Deux ateliers d'écriture spontanée ont eu lieu au Lycée Professionnel Agricole des Combrailles, à Pontaumur, mardi 26 et mercredi 27 novembre 2019. Les prochains auront lieu les 18 et 19 février 2020. L'activité a été appréciée pour le changement de perspectives intérieures qu'elle offre : ouverture de cœur, repos du mental et créativité.

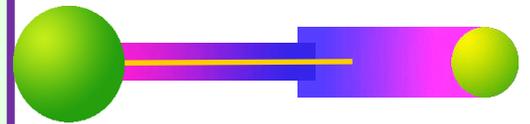


PROCHAINS ATELIERS D'ECRITURE A CLERMONT-FERRAND

Pour les étudiants — 18h-20h30

Mercredi 19 février 2020

Jeudi 20 février 2020



Pour tous les ateliers d'écriture spontanée

consultez le Calendrier

LES ATELIERS SE DÉPLACENT

Vous souhaitez qu'un Atelier d'écriture spontanée soit organisé dans votre ville ou votre région, contactez-nous au 06 78 58 06 91

contact@lesateliersdelaplume.fr
www.lesateliersdelaplume.fr



L'ÉVEIL PAR L'ACTIVITÉ CRÉATRICE