

# vie de l'association

Janvier 2014

## VIE DE L'ASSOCIATION

Le partenariat avec le Centre de détention de Luynes, en lien avec l'Education nationale, est reconduit pour 2014 et un nouveau cycle d'ateliers d'écriture avec des jeunes détenus aura lieu d'ici l'été.

Les contacts menés avec le Centre Social Jacques Méli à Martigues ont abouti à l'organisation d'ateliers d'écriture spontanée pour des enfants de 7 à 11 ans. Le premier atelier aura lieu le 8 janvier et le cycle se poursuivra jusqu'en avril.

D'autres interventions sont en cours de programmation. Les comptes rendus de ces ateliers figureront dans cette rubrique

Provence



## A Venelles

Le 17 novembre 2013



*L'écriture peut-elle faire sortir les douleurs de soi ou au contraire les démultiplier-elle ? Comme en miroir je vois ma peine. Ma joie aussi mais c'est plus rare. Ma joie je la mange, je la déguste avec délice puis la délivre. Pour qu'un autre que moi puisse l'attraper au vol, la recevoir en plein cœur et s'en remplir l'âme et le corps brûlant de ferveur.*

**Floriane**

*Le silence invoqué et le silence ressenti se sont mêlés pour une fois de plus nous amener ailleurs. Le partage qui surgit de ces rencontres m'ouvre toujours sur de nouvelles impressions bénéfiques. Je vous quitte apaisée. Merci.*

**Danielle**

Cela aide à prendre sa place, à mieux se situer dans le jeu de l'existence. J'ai ressenti un espace de liberté où tout est possible. Un espace de liberté où la responsabilité prend tout son sens.

Michel



Partager, se mettre en lien avec les autres couleurs, écouter, voir tous les mouvements s'opérer pour mieux se trouver soi-même. Merci.

Diane

Je m'étonne de ce qui peut arriver sur le papier comme si cela venait de quelqu'un d'autre et pourtant c'est ma main qui tient le crayon. Je suis dans un état de gratitude car les témoignages des uns et des autres sont des messages qui viennent comme des lumières sur mon chemin.

Je repars avec une conscience plus grande que le silence et le travail intérieur sont essentiels pour avancer en harmonie avec la vie.

Marie Do

Etre présente et tout accepter

Ne rien forcer

Etre à l'écoute avec le cœur

Merci à tous pour ce bel atelier.

Sophie

Cet atelier m'a fait vivre beaucoup d'émotions et ça m'a permis de m'exprimer, ce n'est pas partout qu'on peut le faire. J'ai apprécié beaucoup ce que les autres avaient à dire et je suis très heureuse d'être venue. J'ai beaucoup de chance d'être ici avec vous tous.

Je vous remercie du fond du cœur.

Anne-Marie



Acceptation de tout ce que l'on vit et qui nous dépasse afin que s'ouvre la porte du cœur et que les yeux voient clair pour agir selon ce qu'on doit.

Monique

## ET SI L'ON REVENAIT AUX CHOSES SIMPLES...



L'association «Les ateliers de la plume» organise des ateliers d'écriture spontanée pour les enfants et les adultes depuis 2004.

Animés par Alia Isselée, ces ateliers sont des espaces de créativité et de découverte ouverts à tous. Un lieu où l'on se réconcilie avec l'écriture, ce formidable outil qui permet de donner forme à son inspiration, à ses rêves et à son imagination.

Comme nous l'expliquent Diane et Colette, membres de l'association :

« Le but est d'amener chacun à se connecter à sa source de créativité, à être en mesure d'exprimer ses émotions et de s'éveiller à son identité profonde. Dans une atmosphère relaxante, les consignes de l'animatrice vont ouvrir un champ d'exploration pour mettre à jour les trésors et la beauté cachés au cœur de notre être. Les émotions canalisées deviennent alors témoignages, récits, et parfois même poésie ! »

Les ateliers se déroulent une fois par mois le samedi ou le dimanche de 14h30 à 17h30 (le jour est choisi en fonction de la disponibilité des participants).

Ils ont lieu au Hameau des Logissons, 1 allée des Flandres à Venelles.

Contact : 07 81 21 75 21

Si vous souhaitez vous inscrire, merci de réserver par courriel ou par téléphone.

Des ateliers individuels sont aussi possibles sur rendez-vous.

[aixenprovence@lesateliersdelaplume.fr](mailto:aixenprovence@lesateliersdelaplume.fr)

Vous pouvez découvrir sur le site des textes des participants, dans la rubrique «Traces», et les prochaines dates d'ateliers et de stages pour l'année à venir : [www.lesateliersdelaplume.fr](http://www.lesateliersdelaplume.fr)



Prochain atelier d'écriture le samedi 18 ou le dimanche 19 janvier 2014 de 14h30 à 17h30  
(Le jour est choisi en fonction de la disponibilité des participants.)

Limousin-Auvergne



## A Marlanges

Pendant les vacances de Noël, du 28 décembre 2013 au 1er janvier 2014 inclus, ateliers et stages se sont succédé, offrant un espace d'expression et de ressourcement à plus de quarante personnes (enfants, jeunes et adultes). Le compte-rendu de ces activités et les impressions des participants de fin de stage seront publiés le mois prochain.

PROCHAINS STAGES EN LIMOUSIN :

Pour adultes :  
**STAGE D'ECRITURE SPONTANEE**  
Samedi 1er, dimanche 2 et lundi 3 mars 2014

Pour enfants, jeunes et adultes :  
**ECRITURE ET THEATRE SPONTANES**  
Mardi 4 et mercredi 5 mars 2014

Pour tous les ateliers et les stages d'écriture. . . . .

Consultez le [Calendrier](#)

### LES ATELIERS SE DÉPLACENT

Vous souhaitez qu'un Atelier d'écriture spontanée soit organisé dans votre ville ou votre région, contactez-nous au 06 78 58 06 91

[contact@lesateliersdelaplume.fr](mailto:contact@lesateliersdelaplume.fr)  
[www.lesateliersdelaplume.fr](http://www.lesateliersdelaplume.fr)

