

vie de l'association

Janvier 2011

● VIE DES ASSOCIATIONS

Provence



Mardi soir !

C'est toujours un grand plaisir de retrouver les anciens, de découvrir des nouveaux et de partager tous ensemble ce délicieux moment de liberté d'expression.

Benoît

En tout cas, un grand merci à tous d'avoir été présents dans votre sensibilité, votre confiance. Ce fut un moment d'apaisement.

Evelyne



Retour à soi dans la quiétude et la bienveillance. Un besoin d'accueillir ces nouveautés et notamment ce retour à ma foi, à ma confiance.

La peur et l'inquiétude ne sont pas loin. Je les vois mais je crois que je sais comment faire pour m'en éloigner et reprendre confiance.

Sabine

Derrière la souffrance, la lumière. Joie de partager l'Essentiel.

Michel

Un travail en profondeur bien plus qu'il n'y paraît a priori.

Une ambiance douce et bienveillante où l'on peut dire et se dire avec simplicité.

Merci à tous.

Sophie

> La Plume *enchantée*...

L'éveil par l'activité créatrice !

L'association « la plume enchantée » organise des Ateliers et des Stages d'écriture spontanée.

Cette association a été créée en 2004, en réponse à la demande d'un public désireux de s'adonner à l'écriture spontanée, un outil de créativité accessible à tous. L'écriture spontanée ouvre des horizons insoupçonnés. On raconte comme on peut, avec ses mots, son langage, des bouts d'histoire, des bouts de sa vie. Et l'on découvre que l'on a son propre style, qu'il peut même être poétique !

A partir des consignes de l'animatrice, dans une atmosphère relaxante où le rêve et l'imaginaire ont toute leur place, le participant va aller puiser en lui des trésors dont il ne soupçonnait pas l'existence.

Un contexte qui favorise la confiance en soi et le plein emploi de son potentiel créatif !

Comme nous le précise Martine Peter «*Ces ateliers s'adressent à tous les publics, autant à des adultes et des enfants désireux d'améliorer leur expression écrite et orale (ou très démotivés dans ce domaine) qu'à des personnes ayant une maîtrise de l'expression écrite et qui souhaiteraient développer leur créativité à travers l'écriture.*

Ces ateliers peuvent se dérouler en divers lieux : dans les locaux de notre association, les bibliothèques, les hôpitaux, les maisons de retraite, les écoles, les entreprises, les organismes d'insertion ou communautaires... ».

Inscriptions et contact :

Martine Peter 06 13 97 42 07 - aixenprovence@laplumeenchantee.org Hameau des Logissons - 1, allée des Flandres - 13770 VENELLES



PROCHAINS ATELIERS

Pour adultes : mardi 7 décembre samedi 18 décembre 2010

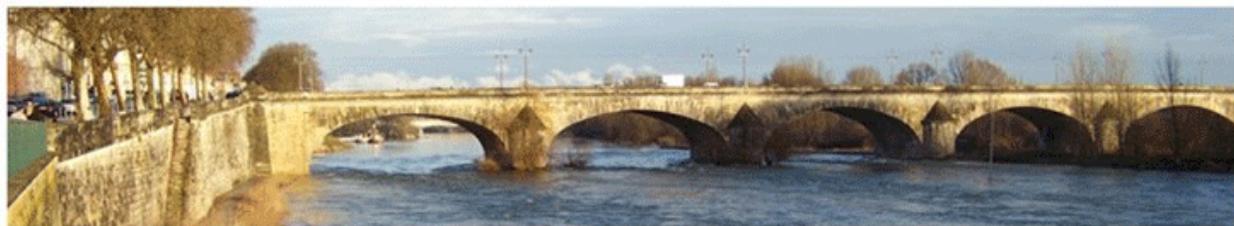
Stage pour adultes : samedi 20 et dimanche 21 novembre



Novembre - Décembre 2010

Des Ateliers d'écriture spontanée sont programmés à Venelles (13), pour les adultes, le mardi 11 janvier de 19h30 à 21h30 et le samedi 22 janvier de 15h à 18h.

Centre



Dix participants pour un très bel Atelier d'écriture spontanée ce samedi 11 décembre. Dès le début le groupe a dégagé une force que chacun a pu ressentir et faire sienne. Les frimas de l'automne, presque l'hiver, n'ont fait que mettre en évidence la chaleur intérieure qui irradiait des cœurs. Encore un moment de magie pure pour repartir avec la joie intérieure retrouvée.



En arrivant Elisabeth a dit :

« Le pas est fait...
 Ça y est, je suis avec d'autres, mais
 qui sont-ils ?
 Peu importe !
 Ça y est, le moment est venu de
 s'exprimer, d'échanger, de
 partager... »

Avant de se quitter :

« Expressions et Partage. Ressenti et Bonheur pour vivre calme et sereine. »

Elisabeth

La chaleur du groupe, la beauté infinie de chacun de nous, les pistes suivies, les voiles levés, les découvertes amorcées, tout a contribué à déblayer le chemin qui va m'emmener chez moi.

Jeanne-Marie

Bien-être et efficacité de cet après-midi. Je me sens plus solide, plus forte, plus paisible aussi.

Danièle

Comme à chaque fois, la magie opère, un lien intérieur se tisse entre les participants. Merci à tous.

Fabrice

Un lien puissant peut animer la chaîne humaine à travers chacun de ses maillons.

Martine

Chanteau

La spontanéité au cœur d'un atelier



SAMEDI. Dix stagiaires ont participé à l'atelier d'écriture spontanée animé par Alia Isselée (ici en bout de table).

Samedi après-midi, l'association locale « La plume enchantée » a organisé sa journée d'écriture spontanée. Dix sta-

giaires ont participé à ces travaux. L'atelier était conduit par Alia Isselée, qui anime des ateliers d'écriture depuis dix

ans.

En début de séance, les participants se sont recueillis dans le calme. L'enjeu est d'amener chaque stagiaire à se centrer sur lui-même afin de puiser dans sa propre source créatrice. Les écrits sont échangés et chacun doit relater ce que les mots des autres ont produit chez lui.

Ces ateliers sont mensuels. Des stages sont régulièrement proposés aux adultes et aux enfants, pendant les vacances scolaires. Le prochain stage à Chanteau est prévu le 13 février.

> **C o n t a c t :**

09.71.47.23.32 ou
www.laplumeenchantee.org. Prix d'un atelier :
 60 € pour les non-adhérents, 55 € pour les adhérents et 40 € pour les chômeurs, bénéficiaires du RSA et étudiants.

Des Ateliers d'écriture spontanée sont programmés à Chanteau (45), pour les enfants, le dimanche 13 février de 10h30 à 12h30 et pour les adultes de 14h à 18h45 et un stage les 12 et 13 mars.

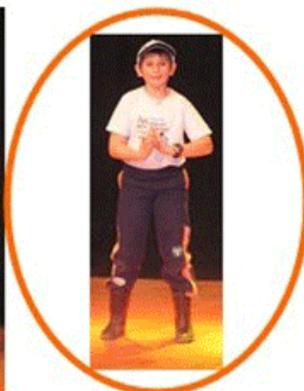
Limousin



Dimanche 27 novembre, un Atelier d'écriture et de théâtre spontanés a réuni à Marlanges onze enfants de sept à quinze ans. Les différences d'âge se sont évanouies dans la joie d'être ensemble et la journée s'est merveilleusement bien déroulée, quoique un peu trop vite, de l'avis de tous.



Le matin, écrire, lire, partager et écouter. Puis, au théâtre, jouer à être un autre. Improviser, se laisser aller, changer du tout au tout pour quelques instants hors du temps. Laisser de côté ses peurs et sa pudeur pour se donner à la magie de l'inattendu... Et puis revenir au silence, toujours, pour que jaillisse l'inspiration.



Le soir venu, c'est à regret que les enfants ont quitté le village, non sans s'être promis de revenir au plus vite. Chacun est rentré chez soi, encore porté par la force magique de cette journée, des étoiles dans les yeux, et le cœur en fête.



*Ce matin, j'écris encore et encore plus sans avoir mal aux mains.
J'écoute encore et encore plus sans avoir mal aux oreilles.
Je ne me lasse de rien. C'est super ! MERCI !*

Nolwenn CB (13 ans)

Vos textes m'inspirent beaucoup. C'est intéressant de se libérer ainsi. Merci

Gwendal CB (14 ans)

Comme la dernière fois, de beaux textes, de belles lectures, c'est un atelier libérant, relaxant.

Lison M (13 ans)

Magnifique atelier. Un moment magique.

J'ai adoré vous retrouver et pourtant, c'est comme si nous ne nous étions jamais quittés.

Écouter vos textes est toujours une explosion de bonheur. Merci.

Lucie L (14 ans)

Je me suis senti bien avec vous. J'ai aimé les histoires et dessiner.

Florian D (8 ans)

J'ai aimé entendre les textes des autres, et leur opinion différente sur les mêmes idées qui reviennent dans l'inspiration de plusieurs personnes.

Tristan M (15 ans)

Des Ateliers d'écriture spontanée sont programmés à Clermont-Ferrand (63), le samedi 5 février pour les adultes de 15h à 18h, au foyer des jeunes travailleurs Le Phare. Le dimanche 6 février à Mérinchal (23) au local de *la plume enchantée* pour les jeunes de 10h à 17h30 et pour les adultes de 14h à 18h.

Ateliers et stages à venir

. Consultez le [Calendrier](#)

LES ATELIERS SE DÉPLACENT

Vous souhaitez qu'un Atelier d'écriture spontanée soit organisé dans votre ville ou votre région, contactez-nous au 06 78 58 06 91

contact@laplumeenchantee.org
www.laplumeenchantee.org

