

# vie de l'association

Octobre 2009

## VIE DES RÉGIONS

### Provence

17 septembre au matin, après un coma de quelques jours, notre amie Viviane Duprat nous a quittés.

Lors du stage de juillet, elle a écrit :

*J'ai abandonné sur le chemin  
Un personnage de pacotille,  
Celui du paraître.  
Les tensions s'étaient accumulées  
Au fil de mes jugements,  
De mes croyances,  
De mes peurs.  
La brise les balaya.  
Puis j'ai senti un bourgeon de lumière  
Poindre dans mon cœur  
Et l'apaisement suivre.  
Cette lumière m'a pénétrée*

*Et fait connaître*

*L'essence de mon être profond.*

**Viviane D**



Rendez-vous marquant du mois de septembre, l'ASSOGORA est la vitrine des associations aixoises. Un moment d'ouverture, d'échanges et de contacts et l'occasion de se faire connaître d'un plus large public.



### Québec

Les Ateliers d'écriture spontanée se dérouleront en **janvier et en mai 2010**.

### Centre

À vos tablettes : prochains Ateliers d'écriture spontanée à **Château le 24 octobre et à St Laurent le 25**.

## Limousin

### Entre adolescents

Le 13 août, un Atelier d'écriture spontanée a réuni jeunes de Marlanges et adolescents en visite. Le nombre équilibré de participants a favorisé une belle dynamique de groupe.



Dans cet atelier j'ai vraiment eu l'impression de connaître un peu plus, voire de découvrir, quelques-unes de vos facettes. Merci pour votre authenticité

**Coline L**

Je vis une très belle expérience de partage. Il est nécessaire de partager pour avancer et m'ouvrir. Le collectif donne l'occasion de s'épanouir. C'est d'une grande richesse.

**Catherine B**

Dans un atelier d'écriture,  
On ne glisse pas, on prend pied.  
On ne se découvre pas, on se reconnaît.  
On n'a pas peur, on vit.

**Julien DG**

### 14ème Journée du Livre de Felletin

Lors de cette manifestation, pour se présenter au public, *la plume enchantée* a proposé deux Ateliers d'écriture spontanée, l'un pour enfants et l'autre pour adultes.

Des cœurs se sont rencontrés. Des âmes se sont croisées. De la beauté s'est exprimée. Un moment pétillant hors du temps. Merci à vous tous.

**Clotilde D**

Conclusion, car il en faut toujours une, même provisoire. Au commencement était le verbe, je le croyais. Je fus donc étonné de cette introduction toute en relaxation... Mais au fil de la séance, au vu de la qualité des participants, j'ai été agréablement interpellé par la poésie et la teneur des textes produits. Des échanges ont été fructueux et l'animatrice a su nous faire voyager au-dedans de notre personnalité.

**Georges T**



## Stage "en famille"

Du 20 au 22 août à Marlanges, une nouvelle expérience a réuni plusieurs familles autour d'un stage.



Dans un cadre paisible, en pleine campagne, parents et enfants ont vécu ensemble et ont partagé les mêmes activités, entre autres des Ateliers d'écriture spontanée et de Théâtre spontané.



L'initiative, soutenue par le RÉAAP (Réseau d'Écoute, d'Appui et d'Accompagnement des Parents), a été plus que concluante et d'autres journées seront organisées tout au long de l'année.

Quand je vous regarde, vous me semblez remplis de bonté, de plénitude, des gens simples qui n'ont pas l'air de se prendre la tête. N'est-ce pas ça l'essentiel dans la vie, vivre pleinement ? Mais lorsque j'écoute vos écrits, il apparaît des points noirs, des combats intérieurs, on est tous logés à la même enseigne... Je vous remercie pour cette rencontre de cœur.

Merci de me faire croire en un monde possiblement meilleur.

**Jean-Pierre J**



J'ai été ravie de faire ce stage, ravie de rencontrer de nouvelles personnes qui ne vivent pas nécessairement comme moi (je parle de se coucher tôt). J'ai pu échanger, il y avait des oreilles attentives, sans jugement. J'ai eu l'impression d'avoir été coupée du monde pendant ces quelques jours. Et je ne suis pas déçue ! Merci à tous, je garderai un bon souvenir de vous tous.

**Virginie C**

C'est une expérience nouvelle, qui est assez étrange mais très sympathique. Cette expérience sort de mon quotidien. Je retiens de ces trois jours, qui ont été trop courts, qu'il faut arrêter d'être toujours négative et vivre la vie à 100%, et profiter des personnes qu'on aime. Je ne vivrais pas comme ça tous les jours, mais j'avouerai que de temps en temps, ça fait beaucoup de bien. De rencontrer des gens qui voient plus loin que le bout de leur nez et qui ne pensent pas qu'à eux ! Si tout le monde était comme ça, les obstacles de la vie seraient moins difficiles !



**Anaïs J (13 ans)**



Un super stage, de bonnes journées passées tous ensemble, bonne intégration pour ma famille, bonnes retrouvailles, bien logés, bien nourris... Ce stage parents/enfants est une grande première mais on aurait dit qu'il y en a eu des dizaines d'autres. Vivement le prochain. Merci à tous. Merci Alia pour les ateliers d'écriture, pour ta patience et ta gentillesse. Merci Hervé pour les merveilleux ateliers de théâtre et pour ta gentillesse.

**Maxime J (11 ans)**

Travail en germe à approfondir. J'ai été touché par les rencontres : la soif d'essentiel de Sabine, le cœur pur de Virginie, la malice de Jean-Pierre cachant une grande sensibilité. Je suis heureux de ce contexte où l'on prend le temps de s'écouter, où chacun respecte l'autre. Mettre en place dans le quotidien le silence qui permet de rester relié à soi-même et qui permet que la parole soit authentique. Rare moment où l'on ne se juge pas entre petits et grands. Durant le stage, on s'est tous entraînés pour que chacun soit relié à lui-même et pour que chacun donne le meilleur de lui-même.

**Pierre G**



Beaucoup d'étonnement, un atelier qui s'est déroulé comme une source qui coule, un grand partage entre petits et grands, dans un grand jeu de l'émotion, de l'écoute, une farandole de mots et de couleurs, petite magie entre grands et petits.

Des beaux partages, des beaux moments, des beaux regards, des belles paroles d'enfants, des beaux dessins, des beaux instants de rire, des belles idées et des belles personnes entières, et pour nos batteries personnelles, des bons plats cuisinés. Une maman qui s'est un peu retrouvée en une Sabine, un grand souffle, une belle pause, des bons moments pour les petits, une expérience bien vécue, une adaptation géniale grâce à un encadrement exceptionnel.

Je sais que cet instant partagé va durer encore longtemps après... C'est ça, les Traces. Merci Alia.

**Sabine H**



J'ai beaucoup aimé l'atelier parce qu'on a mélangé les parents et les enfants. J'ai beaucoup aimé ces trois jours, sauf que j'ai trouvé que c'était court. J'ai vraiment hâte que ça se reproduise. J'aimerais qu'à la maison aussi on fasse des moments de silence avant de manger.

**Amaranthe C (8 ans)**

Pour moi, la conclusion sera brève, n'ayant pas pu participer à tous vos ateliers, je n'ai donc pas grand chose à vous dire et pourtant, à tous vous regarder autour de cette table, j'ai vraiment l'impression que ça vous a plu et si vous en voulez encore, je veux bien être de la partie pour une prochaine session. Je retiendrai quand même un mot de mon court séjour, j'aurais envie de vous le crier, mais j'ai compris qu'ici il se chuchotait : Silence ! Fier d'être parmi vous et j'espère à très vite... Bon vol à tous...

**David B**



Beau moment de partage ce matin, tous réunis, branchés à la même source. Si les grands ont plus de facilité parfois avec les mots, les petits sont en lien direct avec leur cœur, sans filtre. Merci à tous.

Joie de vous rencontrer, joie d'aller à l'intérieur avec vous tous, joie que ça se fasse dans la bonne humeur et avec profondeur. Nous abritons tous un trésor à l'intérieur, le révéler aux autres est le plus beau des cadeaux.

J'emporte le saut dans le vide : branché sur l'intérieur, tout lâcher à l'extérieur pour agir dans l'instant présent sans rien projeter, sans peur ni idées préconçues.

**Stéphan LB**

J'emporte, ou plutôt je garde avec moi, une famille élargie, plein de parents et d'enfants, des nouveaux liens avec chacun, une bonne ambiance, le partage du travail intérieur.

Une belle mise en commun de nos vies, l'espace de quelques jours.

Quand je vois comme nous nous sommes tous apaisés depuis avant-hier, je dirais qu'évidemment c'est une expérience à renouveler.

C'est beau de travailler ensemble à aller plus profond vers l'essentiel.

Merci pour votre authenticité.

**Mariana LB**



Qu'est-ce que j'emporterais ? Je voudrais bien emporter un peu de la nature, un peu de ce mur de pierre, un peu de cette table, un peu de ce bel accueil, un peu de chacun de vous, un peu de chaque texte, un peu de déguisement, un peu de chaque repas. Mais puisque tout ça n'est pas possible, je garderai simplement ma mémoire.

**Julie LB (9 ans)**

J'ai passé un bon atelier. Je me sens bien. J'ai bien aimé la lecture des textes. Ma difficulté, c'est d'écrire. C'était un bon stage et j'aimerais bien qu'il y ait d'autres stages parents-enfants.

**Benjamin LB (10 ans)**

Je suis très heureux de ce stage en famille et de la rencontre avec de nouvelles familles. Je suis impressionné de la sincérité et de l'engagement dans le travail des nouvelles personnes. Je mesure la transformation de chacun : Anaïs plus belle, Virginie plus apaisée, Jean-Pierre plus authentique...

Le stage m'aide à endosser la responsabilité de transmettre.

Merci pour la bienveillance de tous les accompagnateurs.

**Pierre G**



Si on veut former une équipe, le travail doit se faire ensemble et là, ce stage, c'est un excellent moyen de travailler ensemble, entre adultes et enfants, entre connaissances et inconnus. Finalement, connectés à l'intérieur, nous sommes tous reliés et tous en travail. Je souhaiterais vivement continuer ce travail et le continuer avec vous. Merci à tous, merci Alia et Hervé. Merci aux équipes plus ou moins dans l'ombre qui nous ont accompagnés. Votre accompagnement est indispensable pour que le travail qui se fait dans les ateliers ait lieu.

**Virginie G**

C'est bien d'être avec les parents, mais c'est bien aussi d'être entre enfants. Ça fait quelque chose quand on est tous ensemble. C'est étrange, j'ai l'impression d'être remplie.

**Emma G (11 ans)**

J'ai passé un super atelier en famille, mais non ! en grande famille, enfin bon, un excellent atelier avec vous tous. J'aimerais tellement que le stage dure plus longtemps, mais bon, quand même un grand merci à tous, et surtout à Alia et à Hervé.

**David G (9 ans)**



Hier, j'appréhendais ce moment face à mes propres enfants. Aujourd'hui, je suis ravi d'avoir pu partager ce moment avec eux, ainsi qu'avec vous tous ! En tant qu'adulte, je fuis souvent dans le monde des enfants, car leur monde est si pur, moins entaché et pollué par nos vies d'adulte, leur regard est naturel et leurs mots pleins de sincérité.

Ce moment de silence avec eux est ressourçant. Ils sont notre devenir ! Je suis pour le droit de parole à tout âge et les entendre émettre un avis sur nos propres craintes est assez bluffant.

Si je ne trouve pas mon soleil, en tout cas vous êtes la force qui me pousse à le faire, car j'ai foi en vous : vous êtes l'avenir meilleur !

Ce que je veux emporter chez moi ? Je crois que des petits moments de silence et de calme ne peuvent qu'être bénéfiques dans notre environnement familial si tumultueux, c'est le message pour nos enfants !

Anaïs, Maxime, j'ai apprécié ces petits échanges de mots simples et sans agressivité, même à partager votre tente. Frère et sœur, quel beau lien...

À mon arrivée, j'étais assez inquiet, même anxieux. Aujourd'hui je suis bien, j'ai rencontré des gens, non, des êtres en plein épanouissement. Merci Alia de m'avoir rassuré, merci à vous de m'avoir écouté...

Quittant Maranges, je repars avec mes craintes. Au prochain atelier, j'espère revenir sans elles et libéré de toute angoisse. Merci d'avoir permis de nous rencontrer.

Jean-Pierre J



## Ateliers et stages à venir

..... Consultez le [Calendrier](#)

### LES ATELIERS SE DÉPLACENT

Vous souhaitez qu'un Atelier d'écriture spontanée soit organisé dans votre ville ou votre région, contactez-nous au 06 09 89 23 33

[contact@laplumeenchantee.org](mailto:contact@laplumeenchantee.org)  
[www.laplumeenchantee.org](http://www.laplumeenchantee.org)

